

STUDIU HEALTH AND ENVIRONMENT ALLIANCE

Clădirile nesănătoase au nevoie de atenție sporită

Clădirile au un impact crucial asupra sănătății, dar acest lucru este adesea trecut cu vederea, potrivit unui raport lansat recent de Health and Environment Alliance (HEAL), care menționează că renovarea poate fi benefică pentru calitatea vieții noastre.

"Clădirile în care trăim și lucrăm sunt un mediu ce ne poate influența sănătatea. Petrecem până la 20 de ore pe zi în interior, deci este evident că trebuie să ne renovăm clădirile", susține, potrivit euractiv.com, Violeta Gordeljevic, coordonator al departamentului de Sănătate și Modificări Climatice din cadrul ONG-ului Health and Envi-

ronment Alliance (HEAL).

În opinia sa, renovarea clădirilor "nu este necesară doar ca să le facă mai eficiente din punct de vedere energetic, ci și să contribuie la atenuarea schimbărilor climatice, dar într-un mod care să protejeze și să promoveze sănătatea publică în același timp". Violeta Gordeljevic adaugă: "Vorbim despre case, școli, locuri de muncă, spitale, universități, centre comerciale sau clădirile folosite în scopuri religioase ori recreative. Clădirile afectează sănătatea tuturor prin intermediul mai multor factori, precum ventilația necorespunzătoare, calitatea scăzută a aerului din încăperi, substanțe chimice

contaminante din surse interioare sau exterioare, un mediu prea rece sau prea cald, zgomotul din trafic și iluminarea slabă".

Raportul avertizează că astfel pot apărea boli respiratorii și cardiovasculare din cauza poluării aerului din interior; boli și decese din cauza temperaturilor extreme sau a accesului necorespunzător la energie; anxietate și depresie atunci când clădirile nu pot oferi un sentiment de siguranță; disconfort cauzat de condițiile de iluminare sau iritabilitate din cauza zgomotului.

Clădirile nesănătoase chiar generează problema medicală cunoscută sub denumirea de Sick Building

Syndrome (SBS), subliniază raportul. SBS dă simptome de boală sau stare de disconfort aparent fără motiv.

Renovarea stocului de clădiri din Europa nu este critică doar pentru îndeplinirea obiectivelor UE în materie de climă și de economisire a energiei, ci va îmbunătăți în mod semnificativ condițiile de viață și sănătatea, stimulând în același timp economia globală, potrivit unor deputați europeni care au condus lucrările din Parlamentul European cu privire la directiva privind performanța energetică a clădirilor.

